

Глава 23. Активное курение и здоровье – выводы

Таблица 23.1. Связь отдельных нарушений здоровья с курением

		А	Б	В	Г	Д	Е
Злокачественные новообразования							
1	Рак легкого	+	+		+		+
2	Рак глотки и гортани	+	+		+		+
3	Рак полости рта	+	+		+		
4	Рак пищевода	+	+		+		
5	Рак желудка	+	+		+		
6	Рак печени	+	+	+			+
7	Рак желчного пузыря	+					
8	Рак поджелудочной железы	+	+		+		
9	Рак тонкого кишечника	+	+				
10	Рак толстой кишки	+	+		?		
11	Анальный рак	+	+				
12	Рак почек	+			+		
13	Рак почечной лоханки и мочеточника	+	+		+		
14	Рак мочевого пузыря	+	+		+		
15	Рак шейки матки	+			+		+
16	Рак яичников	+	+		?		
17	Рак эндометрия	-	?		?		
18	Рак молочной железы	+	+	+	+		+
19	Рак яичек	+	+		-		
20	Рак пениса	+					
21	Рак простаты	?	?	+			+
22	Лейкемия	+	+		+		
23	Рак кожи	+	+	+	+		
24	Рак надпочечников	+	+				
25	Рак щитовидной железы	-					

		А	Б	В	Г	Д	Е
Респираторные заболевания							
1	Хроническая обструктивная болезнь легких	+	+	+	+	+	+
2	Астма	+		+	-	+	+
3	Десквамативная интерстициальная пневмония	+	+				
4	Респираторный бронхиолит, ассоциированный с интерстициальной болезнью легких	+	+				
5	Гистиоцитоз Х	+	+			+	
6	Идиопатический легочный фиброз	+	+	+	-		
7	Пневмония	+		+			
8	Саркоидоз	-					
9	Болезнь легионеров	+	+	+			
10	Туберкулез	+	+	+			+
11	Грипп	+					
12	Пневмококковая инфекция	+					
13	Простуда			+			
14	Храп	+	+		+		+
Сердечно-сосудистые заболевания							
1.	Ишемическая болезнь сердца (инфаркт)	+	+	+	+	+	+
2.	Инсульт	+	+		+		+
3.	Болезни периферических сосудов	+	+	+	+	+	
4.	Болезнь Бюргера	+	+	+	+	+	+
5.	Аневризма	+					
6.	Обморожения	+					

А У курильщиков данные нарушения развиваются чаще

Б При увеличении интенсивности и стажа курения риск развития заболевания возрастает

В Курение осложняет течение данного заболевания

Г У бывших курильщиков данные нарушения наблюдаются реже, чем у тех, кто продолжает курить, но чаще, чем у тех, кто никогда не курил

Д Прекращение курения помогает облегчить проявления заболевания

Е Пассивное курение повышает риск данного заболевания

«+» - прямая взаимосвязь, «-» - обратная взаимосвязь; «?» - сведения противоречивые

		А	Б	В	Г	Д	Е
Репродуктивные проблемы у мужчин							
1	Ухудшение качества спермы	+	+	+	-		
2	Импотенция	+	+	+	+	+	+
Заболевания будущих детей							
1	Недостаточная масса тела новорожденных	+	+		+	+	+
2	Врожденные дефекты	+	+		+	+	
3	Ухудшение функций легких	+					+
4	Астма	+					+
5	Смерть ребенка от респираторных заболеваний	+					+
6	Синдром внезапной детской смерти	+					+
7	Заболевания среднего уха	+					+
8	Ухудшение развития головного мозга ребенка	+	+		+		
9	Пониженная реакция ребенка на звуки	+					
10	Нарушение развития речи	+	+				
11	Задержка умственного развития	+	+				
12	Повышенная импульсивность	+					
13	Склонность к развитию зависимости	+					
14	Развитие злокачественных опухолей в детстве	+	+				
15	Развитие лимфомы и острого лейкоза	+	+				
16	Возникновение опухолей мозга	+	+				
17	Развитие рака печени	+					
18	Развитие рака яичек	+					
19	Дисплазия тазобедренных суставов	-					
20	Диабет	+	+				
21	Ожирение	+					

		А	Б	В	Г	Д	Е
Репродуктивные проблемы у женщин							
1	Расстройства менструального цикла	+	+		+		
2	Пониженная способность к зачатию	+	+	+			
3	Бесплодие	+		+			
4	Раннее наступление менопаузы	+	+		+		
5	Воспалительные гинекологические заболевания	+					
6	Внематочная беременность	+	+		+		
7	Самопроизвольные аборты	+	+				
8	Патология плаценты	+	+		+	+	
9	Перинатальная смертность	+	+		+	+	
10	Преждевременные роды	+				+	
11	Преждевременный разрыв околоплодного пузыря	+					
12	Снижение количества и качества грудного молока	+					
Болезни ротовой полости							
1	Периодонтит	+		+	+		+
2	Кариес	+	+				+
3	Кровотечение десен	-					
4	Афтозный язвенный стоматит	-	-	-			
Болезни желудочно-кишечного тракта							
1	Язвенная болезнь	+		+	+	+	
2	Язвенный колит	-	?	-	+		
3	Болезнь Крона	+		+		+	
Заболевания почек							
1	Хроническая почечная недостаточность	+	+	+		+	
2	Диабетическая нефропатия	+				+	

		А	Б	В	Г	Д	Е
Заболевания органов чувств							
1.	Катаракта	+	+		+		
2.	Макулодистрофия	+	+		+		
3.	Ретинопатия	+					
4.	Восходящая ишемическая оптическая нейропатия	+					
5.	Амблиопия	+					
6.	Глаукома	+					
7.	Офтальмопатия Грейвса	+	+				
8.	Потеря слуха	+	+		+		
9.	Ухудшение обоняния	+					
10.	Вкусовая чувствительность	+					
Заболевания нервной системы							
11.	Болезнь Паркинсона	-	-		-		
Психические расстройства							
12.	Никотиновая зависимость	+	+	+	+	+	
13.	Шизофрения	+					
14.	Биполярный психоз	+					
15.	Большая депрессия	+		-	-		
16.	Тревожные расстройства	+				+	
17.	Панические расстройства	+	+				
18.	Самоубийства	+					
19.	Синдром гиперактивности с дефицитом внимания	+			-		
20.	Алкогольная зависимость	+		+			
21.	Наркотическая зависимость	+		+			
22.	Болезнь Альцгеймера	+	+				
23.	Утрата познавательных функций с возрастом	+	+		+		
Диабет							
1.	Сахарный диабет первого типа			+		+	
2.	Сахарный диабет второго типа	+	+	+	+	+	

		А	Б	В	Г	Д	Е
Болезни кожи							
1.	Морщинистость	+	+		+		
2.	Облысение	+					
3.	Воспаление сальных желез	+	+				
4.	Псориаз	+	+				
5.	Инфекционный экземоподобный дерматит	+					
6.	Пустулез ладоней и подошв	+					
Иммунные заболевания							
7.	СПИД	+		+			
10.	Системная красная волчанка	+		+	+	+	
11.	Аутоиммунные заболевания щитовидной железы	+			+		
Нарушения опорно-двигательной системы							
12.	Переломы	+		+	+		
13.	Боли в позвоночнике	+					
14.	Ревматоидный артрит	+	+	+	+		
15.	Анкилозирующий спондилит			+			

А У курильщиков данные нарушения развиваются чаще

Б При увеличении интенсивности и стажа курения риск развития заболевания возрастает

В Курение осложняет течение данного заболевания

Г У бывших курильщиков данные нарушения наблюдаются реже, чем у тех, кто продолжает курить, но чаще, чем у тех, кто никогда не курил

Д Прекращение курения помогает облегчить проявления заболевания

Е Пассивное курение повышает риск данного заболевания

«+» - прямая взаимосвязь, «-» - обратная взаимосвязь; «?» - сведения противоречивые

Основные выводы о влиянии активного курения на здоровье

1. Имеются убедительные доказательства того, что курение существенно повышает риск развития многих заболеваний и нередко является превалирующим негативным фактором. Курение также отягчает течение целого ряда заболеваний, замедляет выздоровление и повышает вероятность преждевременной или внезапной смерти. Список заболеваний, на развитие, течение и исход которых негативно влияет курение табачных изделий, постоянно расширяется.
2. Связанные с курением заболевания в большей степени поражают мужское население, но это обусловлено большей распространенностью и интенсивностью курения среди мужчин. При равной же подверженности действию веществ табачного дыма риск возникновения целого ряда заболеваний у женщин оказывается более высоким, чем у мужчин. По-видимому, женский организм более уязвим к действию курения, чем мужской.
3. Имеющиеся данные о позитивном влиянии курения на здоровье неоднозначны, а список заболеваний, для которых курение, возможно, оказывает защитное действие, несравнимо меньше, чем список заболеваний, вызываемых или отягощаемых курением. Выдвинутые ранее предположения о том, что курение оказывает позитивное действие на некоторые заболевания, например, болезнь Альцгеймера, не получили подтверждения в ходе новейших исследований.
4. Для многих связанных с курением заболеваний существует взаимосвязь между интенсивностью и стажем курения, с одной стороны, и риском развития заболеваний, с другой. При этом не существует безопасного уровня курения. Даже среди тех, кто выкуривает всего несколько сигарет в день и курит не затягиваясь, состояние здоровья заметно хуже, чем у некурящих.
5. Исследования показывают, что сокращение количества выкуриваемых сигарет не приводит к существенному снижению негативных последствий курения. Вероятно, уменьшая количество сигарет, курильщики компенсируют глубиной и количеством затяжек поступление в организм никотина, канцерогенов и других вредных веществ. Аналогично, переход на так называемые «легкие» сигареты или другие виды табачных изделий не дает никакого позитивного эффекта.
6. Полное прекращение курения, как правило, оказывает весьма благотворное влияние на здоровье: риск связанных с курением заболеваний снижается (для ряда из них через некоторое время этот риск не превышает такового у никогда не куривших); облегчается течение многих заболеваний и повышается эффективность их лечения; снижается вероятность летального исхода у людей, страдающих от определенных заболеваний. Прекращение курения оправдано при любом состоянии здоровья, при любом стаже курения. Медицинские работники всех специальностей должны способствовать тому, чтобы их пациенты прекращали курить.