

Глава 1. Краткий исторический очерк, или Колумб ни в чем не виноват

Содержание главы

1.1 Поклонники табака	19
1.2 Противники табака	20
1.3 Тенденции потребления табака	20
1.4 Накопление научных данных о вреде курения для здоровья	21
1.5 Изменение общественного мнения о курении	22
1.6 Потребление табака в историческом аспекте является несчастным случаем в судьбе человечества	23
Литература к главе 1	23

Наверное, многие помнят песенку о курении из мультфильма “Остров сокровищ”, где в припеве утверждается: “А Колумб ни в чем не виноват!” Действительно, хотя Колумб и открыл континент, обитатели которого были первыми курильщиками, он никак не мог предположить, что используемый индейцами в ходе нечастых религиозных церемоний ритуал через пятьсот лет будет ежедневной привычкой более миллиарда людей и будет ежегодно убивать больше людей, чем жило в его время на всем Американском континенте. Но если уж искать виновников, то помимо Колумба, на скамье подсудимых должны сидеть царь Петр Первый и король Карл Второй, неизвестные севильские нищие и известный торговец Филип Моррис. Но скамья обвинителей также не будет пустовать. На ней будут находиться король Филипп Третий и султан Мурад Четвертый, неизвестные рабы Джорджа Вашингтона и известный промышленник Генри Форд. Впрочем, давайте по порядку.

1.1 Поклонники табака

Табачный куст родом с Американского континента. Он относится к тому же семейству, что и картофель, и перец. Считается, что табак выращивался ещё в VI веке до нашей эры. Историки полагают, что уже в I веке до нашей эры индейцы майя в Центральной Америке курили табак на религиозных церемониях. Первое вещественное доказательство курения табака – это картинки на глиняной посуде из Гватемалы, датируемые 7-11 веками. Столетия спустя курение табака распространилось на другие части Северной и Южной Америки. В древних цивилизациях табачному дыму приписывались магические, целебные свойства, а вдыхание его приравнивалось к общению с богами. Табачные листья накладывались на раны как болеутоляющее средство. Считалось, что жевательный табак снимает зубную боль. Индейские племена не только выращивали и употребляли табак, а даже торговали им. К тому времени, когда в 15 веке на американский континент прибыли европейцы, табак выращивался туземцами во многих его частях.

Древняя индейская легенда

Легенда индейского племени гуронов рассказывает о том, что когда земля была пуста, а люди голодали, Великий дух послал женщину, чтобы спасти человечество. Она шла по миру и везде, где земли касалась ее правая рука, вырастал картофель, а там, где земли касалась ее левая рука, вырастала кукуруза. И когда мир стал богат и плодороден, она села отдохнуть.

Когда же она встала, на том месте вырос табак...

Слово “табак”, возможно, происходит от названия острова Тобаго. Согласно свидетельствам испанских матросов, прибывших 15 октября 1492 года с экспедицией Колумба к берегам теперешней Центральной Америки, словом “tobaco” у местных жителей назывались большие скрученные листья, предназначенные для ритуального курения. Табак был предложен американскими индейцами как подарок. Члены экипажа Христофора Колумба и стали первыми европейцами, попробовавшими табак. По возвращении в Испанию один из членов экипажа Колумба, Родриго де Херес, был замечен курящим и заключен за это в тюрьму инквизиторами. Городские жители увидели, что дым выходит из его носа, и решили, что он одержим дьяволом.

Впоследствии испанцы и португальцы завезли листья и семена табака в Европу, и, несмотря на запреты Инквизиции, европейцы тоже начали культивировать табак. Первыми “распространителями” табака, кроме матросов, были торговцы, монахи и... политические деятели.

Основной причиной быстро растущей популярности табака стали его мнимые целебные свойства.

В 1560 году французский посол в Португалии Жан Нико (Jean Nicot), отправил табачные семена королеве-матери Франции Екатерине Медичи, рекомендовав их как средство от мигрени. Вскоре после этого мода на нюхательный табак распространилась по всей Франции. В честь Нико растение впоследствии получило латинское название *Nicotiana*, а выделенный из него в начале XIX века алкалоид – соответственно, “никотин”.

Со второй половины XVI века табак стал быстро набирать популярность как лекарственное растение, почти панацея (в признании целебных свойств табака европейцы неожиданно и полностью согласились с индейцами). Табак нюхали, курили через трубки, жевали, смешивали с различными веществами и употребляли для лечения простуды, головной и зубной боли, кожных и инфекционных заболеваний.

В 1571 году испанский доктор Николас Монардес написал книгу о целительных растениях Нового Света. Там он писал, что табак может излечивать 36 болезней, включая зубную боль и рак. В 1580 году английский аристократ, заядлый курильщик сэр Вальтер

Рэлиг создал табачную плантацию в Ирландии, а позднее – еще несколько на колониальных американских территориях. В 1588 году житель Виргинии Томас Харриет начал пропагандировать ежедневное курение табака как путь к общему оздоровлению организма. Однако сам он вскоре умер от рака.

Среди аристократов было много страстных поклонников табака. Король Пруссии Фридрих I устраивал при германском дворе курительные торжества, а его сын Фридрих-Вильгельм I даже основал так называемую “Табак-коллегию”, на заседаниях которой сочетались такие разные, казалось бы, вещи, как рассуждения о государственных делах, светская беседа и непринужденное застолье, сопровождавшееся неумеренным курением трубок. Из российских царей к любителям табака относился только Петр I.

1.2 Противники табака

Но у табака всегда были и, мягко говоря, оппоненты.

В 1606 году король Испании Филипп III выпустил указ, ограничивающий выращивание табака. В 1610 году сэр Фрэнсис Бэкон отметил, что избавиться от привычки курить не просто.

В 1610 году в Японии вышли указы, направленные, как против тех, кто курит, так и против тех, кто выращивает табак. На Востоке, особенно там, где из-за жаркого климата курение часто становилось причиной пожаров, за него полагались гораздо более суровые кары. В Турции курильщиков подвергали телесным наказаниям, позорным церемониям и даже приговаривали к смертной казни. Султан Мурад IV выходил инкогнито на улицы Стамбула и просил уличных торговцев продать ему табак. Если кто-то делал это, тем самым нарушая закон, то ему немедленно отрубали голову и оставляли тело на улице в назидание иным правонарушителям.

Легенда мусульманского Востока

Шёл как-то пророк Мухаммед зимой по пустыне и нашёл полузамёрзшую змею, поднял её и по доброте душевной отогрел у себя за пазухой. Когда змея пришла в себя, она сказала Мухаммеду: “Я должна укусыть тебя, потому что дала такую клятву”. — “В таком случае ты должна сдержать слово”, — сказал пророк и подставил руку. Затем, стряхнув змею, он высосал яд из ранки и сплюнул на землю. На этом месте выросло растение, обладающее одновременно и ядовитостью змеи и кротостью пророка — табак.

В России патриарх отнес курение и нюханье табака к категории смертных грехов. Царь Михаил Романов в 1634 году издал указ, согласно которому курильщика, уличённого впервые, ожидало наказание в виде 60 ударов палками, вторично же попавшемуся приверженцу этой пагубной страсти вырывали ноздри, а затем его ссылали в отдалённые окраинные земли.

В Берне курение считалось столь же греховным, как и супружеская измена, и соответственно каралось. Папа Римский приказал, чтобы люди, приносящие табак в Римско-католическую церковь, были

отлучены от церкви (дым трубок и сигар смешивался с ароматами благовоний, а некоторые монахи кашляли во время святых песнопений...).

В 1604 году король Англии Джеймс I анонимно написал “Протест Табаку”¹, в котором он очень основательно и красочно осудил распространившийся продукт. Он следующим образом описывал потребление табака:

“Обычай отвратительный для глаз, противный для носа, вредный для мозга, опасный для легких, и этот черный, вонючий дым, более всего напоминающий ужасный адский дым из преисподней”. Джеймс I считал, что курение играет на руку испанской торговле, вводит людей в умиротворенное состояние и тем самым ослабляет военную мощь страны. Он ввел пошлину на ввоз табака в Англию. Во Франции примерно в то же время это же предпринял кардинал Ришелье.

Политическая деятельность или табачный бизнес

В 1759 году будущий первый президент США Джордж Вашингтон получает в качестве приданого своей жены Марты Дандридж Кустис 17 тысяч акров земли и 286 рабов вдобавок к собственным 30 рабам и решает выращивать табак. Однако британский рынок не удовлетворяет качество этого табака, и к 1761 году Вашингтон оказывается по уши в долгах. Не это ли послужило одной из причин участия Вашингтона в Американской революции.

Растущая популярность табака частично объяснялась представлением, что табак обладает положительными лечебными свойствами. Обычай курения был подхвачен, в частности, солдатами, в среде которых сложилось стойкое убеждение в том, что табак является мощным стимулятором бодрости, защитой от усталости и голода, сопутствующих жизни в полевых условиях.

Тем не менее, были и отдельные свидетельства, что табак вреден. В 1761 году доктор Джон Хилл выполнил первое клиническое изучение воздействия табака и отметил, что нюхательный табак вызывает рак носовой полости. В 1795 году Сэмюэль Томас фон Соммеринг сообщил о раке губы у курильщиков трубки. В 1858 году французский врач Этьен-Фредерик Буассон отметил, что 63 из 68 его пациентов с раком ротовой полости были курильщиками трубки.

1.3 Тенденции потребления табака

В XVI-XVII веках табак обычно курили в трубках, и хотя в самом начале это было привилегией богатых, привычка постепенно распространилась на все слои общества. Бедные люди учились курить в тавернах, используя одну на всех общественную трубку.

Вслед за реставрацией монархии в Англии король Карл II, вернувшийся в Лондон из изгнания в Париж, принес с собой привычку французского двора нюхать табак. В течение некоторого периода времени нюхательный табак заменил курение трубки в качестве аристократической формы потребления табака.

В XVIII веке нюхательный табак вышел из моды, и снова стало распространяться курение, но уже не трубок, а сигар. Мода на сигары пошла из Испании, и был введен особый курительный этикет: курили только в особых комнатах, и джентльмены не позволяли себе курить в женском обществе. До XIX века потребление табака являлось исключительно мужской привычкой, по крайней мере, в общественных местах.

Курение стало массовым только с появлением сигарет. Честь изобретения сигарет принадлежит нищим из испанского города Севилья, которые собирали окурки сигар, заворачивали их в бумагу и курили. Массово же сигареты в Европе стали появляться со времен Крымской войны (1853-1856 годы), когда английские и французские солдаты стали делать самокрутки по примеру своих турецких союзников. Уже в 1854 году английский торговец Филип Моррис стал выпускать самокрутки на продажу.

Потребление табака получило огромный толчок в 1881 году, когда американцем Джеймсом Бонзаком была запатентована крутящая сигареты машина. Машина, которая, после улучшений, стала действовать в 1884 году, заменила непроизводительный ручной метод, резко понизив производственные затраты.

Рост популярности сигарет породил и протесты против них. Считалось, что вред сигарет намного превосходит вред других табачных изделий. К 1890 году в 26 штатах США запретили продажу сигарет молодежи (минимальный возраст для продажи колебался от 14 до 24 лет). В некоторых штатах, начиная со штата Вашингтон, запретили продажу, производство, хранение, рекламу и потребление сигарет, и в 1921 году сигареты были вне закона в 14 американских штатах, хотя к концу того десятилетия эти запреты были отменены.

В 1903 году парламент Канады принял резолюцию с требованием полного запрета сигарет.

Подобные меры поощрялись многими видными промышленниками, которые полагали, что сигареты ведут к росту преступности и снижению производительности труда. Известный авто-промышленник Генри Форд опубликовал трактат "Дело против маленького белого рабовладельца" (так он нарек сигарету). Томас Эдисон был еще одним известным борцом с сигаретами, он писал, что никогда не возьмет к себе на работу курильщика. Многие видные торговцы не позволяли продавать сигареты в сети своих магазинов, а бизнесмены отказывались нанимать на работу курильщиков. 8 августа 1907 года газета «Нью-Йорк Таймс» писала: «Бизнесу удалось добиться того, чего не смогли добиться специалисты по прекращению курения».

Попытка табачной компании дать взятку привела к запрету сигарет

В 1905 году попытка взятки фактически заставила законодателей Индианы проголосовать за запрет сигарет. Такой закон был принят Сенатом штата, но ожидалось, что палата представителей отвергнет его. Однако перед самым голосованием депутат Бейкер

вдруг достал запечатанный конверт и объявил, что этот конверт ему вручил лоббист Табачного Треста с просьбой голосовать против закона. Он открыл конверт, и оттуда посыпались банкноты. Это подтвердило слова крупнейшего в данном штате торговца табаком, который в газетном интервью грозился скупить всю палату, прежде чем та позволит прохождение законопроекта.

Бейкер не оставил своим коллегам иного выбора, чем голосовать за законопроект, иначе их могли заподозрить в том, что они получили такой же конверт.

Ситуация в корне изменилась во время Первой Мировой войны. Сигареты стали называть "солдатским куревом" и включили в солдатский паек различных армий. Посылка сигарет на фронт считалась патриотическим долгом, и это подорвало антитабачное движение во всех странах. Даже некурящий В.И. Ленин в одной из своих записок в эпоху гражданской войны писал, что солдат Красной Армии надо снабжать табаком, и это несмотря на голод и разруху. В результате такой «заботы» вернувшиеся с войны солдаты продолжали ежедневно курить.

Хозяева Кремля и курение

Среди советских и российских лидеров были и курящие, и некурящие. Ленин немного покуривал в молодости, но затем навсегда бросил, хотя к курящим относился терпимо. О том, что Сталин курил трубку, знают все, а вот тот факт, что незадолго до смерти Сталин бросил курить, чем очень гордился, остается малоизвестным. Брежнев курил довольно регулярно, хотя кадры официальной хроники старались не показывать его курящим. Первый президент России Борис Ельцин, несмотря на многолетнюю дружбу с алкоголем, никогда не курил. Президент Путин не только не курил сам, но и стимулировал прекратить курить премьер-министра Касьянова, подарив ему лыжи и выразив мнение, что глава Кабинета Министров «любит укреплять свое здоровье».

Курение женщин в Европе считалось неприемлемым до 1920-х годов, когда движение женщин за равные права ("суфражистки") стало фактически пропагандировать курение среди женщин. Сразу же табачные компании стали выпускать особые марки сигарет для женщин и продавать их как символ освобождения. В 1923 году "Philip Morris" начинает продвижение марки "Marlboro" как женских сигарет под девизом "Нежные, как май" ("Mild as May").

Во время Второй Мировой войны сигареты наравне с едой стали входить в солдатский паек. Сигаретные компании посылали на фронт миллионы сигарет бесплатно. Когда солдаты возвратились домой, компании получили сотни тысяч верных потребителей сигарет. Женщины, которые во время войны работали наравне с мужчинами, начали активно перенимать мужскую привычку к курению. Например, в 1956 году в Великобритании курили 42% женщин и 75% мужчин.

1.4 Накопление научных данных о вреде курения для здоровья

Тем временем стали множиться научные доказательства вреда курения для здоровья. Доказательства, связывающие с потреблением

табака развитие хронических неинфекционных болезней, начали накапливаться в 1930-х годах, и их количество резко возросло в конце 1940-х и начале 1950-х годов.

В 1930 году исследователи из Кельна (Германия) установили статистическую взаимосвязь между курением и раком легких. В 1938 году в журнале "Science" (Наука) вышла статья Раймонда Перла из Университета Джона Хопкинса². В ней он, проследив историю жизни 6813 мужчин, пришел к выводу, что лишь 45% курильщиков доживают до 60 лет по сравнению с 65% некурящих.

Опасность пассивного курения также стала осознаваться достаточно давно. Еще в 1928 году немецкий врач Шонхерр выдвинул предположение, что развитие рака легких у женщин обусловлено вдыханием табачного дыма их мужей³.

Убедительные, но запоздавшие результаты

В 1947 году в больнице города Сент-Луис (США) работали врачи Норман Делару и Эвартс Грэхем. Грэхем проводил безуспешные опыты по лечению рака легких с помощью женских гормонов, исходя из гипотезы, что рак легких обусловлен полом пациентов. В то время лишь немногие женщины болели раком легких. Разочарованный неудачами Грэхем задавал вопрос: "может ли кто-то обнаружить, что же все-таки вызывает эту эпидемию". В ответ на это Делару сравнил 50 пациентов с раком легких и 50 пациентов, госпитализированных по другим причинам. Он обнаружил, что более 90% пациентов с раком легких курили по сравнению с 50% других пациентов. Но это не произвело на заядлого курильщика Грэхема никакого впечатления. Он заранее считал, что связь между раком и курением - это нонсенс. Но ему пришлось изменить свою точку зрения. Вместе со своим студентом Эрнстом Вайндером он провел первое долговременное научное исследование связи рака легких с курением. В работе, опубликованной в Журнале Американской Медицинской Ассоциации, было показано, что из 605 госпитализированных с раком легких мужчин только 1,3 % не курили на протяжении прошлых 20 лет, тогда как 51,2 % курили более 20 сигарет в день на протяжении этого периода. После проведения этого исследования Грэхем успешно бросил курить в 1953 году, но было уже слишком поздно. Он умер от рака легких в 1957 году.

Всего в 1950 году было опубликовано пять ретроспективных исследования, сравнивавших распространенность курения среди больных раком легких и среди тех, кто не болен раком (Doll & Hill⁴, Levin et al.⁵, Mills and Porter⁶, Schrek et al.⁷, Wynder & Graham⁸). Каждое из этих исследований обнаружило постоянную и существенную связь между курением и раком легких. С тех пор накопилась постоянно растущая масса доказательств о воздействии табака на здоровье.

Среди наиболее выдающихся работ нужно выделить исследование среди 40 000 британских врачей и крупномасштабное длительное исследование 187 783 американских мужчин (см. Главу 7). Согласно данным исследований, в период с 1951 по 1964 годы половина курящих британских врачей рассталась с этой привычкой. Это привело к резкому снижению уровня смертности у них от

рака легких по сравнению с теми, кто продолжал курить.

Эти исследования представили неопровержимые доказательства воздействия курения табака на смертность от рака и на общие уровни смертности. Впоследствии обширные международные исследования подтвердили эти данные.

Важной вехой в антитабачном движении стала публикация в 1964 году Доклада Главного врача США "Табак или здоровье"⁹. Этот доклад знаменовал начало официальной кампании общественного здравоохранения против курения в США. Серия докладов Главного Врача, регулярно выходящих с 1964 года и до настоящего времени, посвященных различным аспектам курения и потребления бездымного табака, представляет собой уникальный и всесторонний обзор данных, собранных как в национальном, так и международном масштабе. Широкий спектр представленных в докладах вопросов включает в себя различные медицинские последствия потребления табака, социо-экономические и поведенческие аспекты этого явления, подверженность действию окружающего табачного дыма (ОТД), методы профилактики и прекращения курения.

В конце 1960-х годов были опубликованы первые данные, показавшие, что некурящие, которые подвержены действию ОТД, могут также иметь повышенную вероятность заболеть раком легких. К 1974 году порядка 30% взрослых американских курильщиков были убеждены в этой взаимосвязи. После выхода в 1986 году доклада Главного Врача по данной проблеме доля убежденных в этом превысила 80%.

1.5 Изменение общественного мнения о курении

Важную роль в формировании мнения общественности о курении сыграла активная позиция средств массовой информации. В начале 1950-х годов несколько популярных изданий сообщили о новых результатах научных исследований о курении рядовой публике. В США было несколько статей в *Reader's Digest* и в *Consumer Report* (два весьма популярных среди различных групп населения журнала), которые информировали публику об опасностях курения для здоровья. С середины 1960-х годов информационные и просветительные кампании, финансируемые как из частных, так и из правительственных источников, стали более интенсивными.

Это явно сказалось на тенденциях курения в США. До 1940-х годов прекращение курения в США было очень редким среди тех, кто пристрастился к нему. Между 1950 и 1964 годами ежегодный уровень успешного прекращения курения вырос, по меньшей мере, в три раза во всех возрастных категориях. Как минимум, 3 миллиона человек прекратили курить только в 1964 году, а в последующие годы от одного до трех миллионов человек ежегодно прекращали курить.

Изменение общественного мнения о медицинских последствиях курения также, видимо, оказало заметное влияние на степень приобщения населения к курению. Однако

сдерживающее воздействие на приобщение к курению наблюдалось только среди мужчин и женщин старше 18 лет, но не среди подростков. Среди взрослых произошло резкое снижение уровней начала курения, так что к концу 1980-х годов лишь немногие некурящие взрослые в США начинали курить. Это показывает, что знания о долговременных медицинских последствиях курения важны для взрослых, но не имеют большого значения для детей и подростков.

В Великобритании и США информированность общественности о табачной эпидемии существенно повысилась, благодаря публикациям национальных докладов по табаку и здоровью. В Великобритании доклады, опубликованные Королевским Колледжем Врачей Лондона в 1962¹⁰ и 1971 годах, представляли собой мощную реакцию британских медиков на многочисленные доказательства вредных эффектов курения. В этих докладах затрагивались не только вопросы табака и здоровья, но также были сформулированы рекомендации о том, как организовать анти-табачную деятельность в медицинских учреждениях, как проводить общественные информационные кампании, как добиваться соблюдения закона, запрещающего продажу табака детям и подросткам, как добиваться запрета рекламы табака, использования медицинских предупреждений на сигаретных пачках о пределах содержания никотина и смол и др.

В 1970 году Генеральный Директор ВОЗ представил на 23-ей Всемирной Ассамблее Здравоохранения доклад “Ограничение курения”. Среди прочего доклад призывал полностью прекратить рекламу табака. В результате Ассамблея постановила запретить курение на мероприятиях ВОЗ и подтвердила, что курение весьма опасно для здоровья. В 1976 году Р.Долл и Р.Пето опубликовали результаты двадцатилетнего наблюдения 35 тысяч британских врачей в отношении курения¹¹. Они пришли к выводу, что курение убивает каждого третьего курильщика. Последующие исследования заставили пересмотреть даже столь жесткий вывод. Ранее эксперты ВОЗ полагали, что курение убивает каждого второго курильщика, но результаты новейших исследований¹² привели их к выводу, что в развитых странах две трети курильщиков умрут от связанных с курением болезней.

Оценивая ситуацию в области табака в разных странах за последние три - четыре десятилетия, можно заметить, что сильные анти-табачные законодательные меры в тех странах, где они сопровождались мощными информационными кампаниями, привели к заметным результатам. В других странах, в которых имелось анти-табачное законодательство, но при этом недооценивались или игнорировались меры по анти-табачному просвещению общества, результаты оказались незначительны.

Особенно наглядно это проявилось на примере США и СССР¹³. После Второй мировой войны курение было широко распространено и социально приемлемо в обеих странах. В 1950-х и 1960-х годах в этих странах были проведены и опубликованы в медицинских журналах экспериментальные и клинические

исследования, демонстрирующие воздействие табака на здоровье. Однако в США результаты этих исследований были отмечены средствами массовой информации и экспертами общественного здравоохранения, которые, в свою очередь, представили вопросы табака и здоровья на рассмотрение всей страны. В СССР, в противоположность этому, сведения о важных исследованиях редко выходили за пределы специализированных медицинских журналов, и доступ общественности к ним был ограничен. Другими словами, не был заполнен информационный разрыв между медицинской наукой и общественностью. Конечно, это не единственная причина различной ситуации с табаком в этих двух странах, которая наблюдается в настоящее время; однако она является одной из важнейших.

1.6 Потребление табака в историческом аспекте является несчастным случаем в судьбе человечества

Подлинная степень опасности табака для здоровья стала осознаваться только тогда, когда его потребление укоренилось в обществе. Ситуация дополнительно осложняется тем, что сигареты выпускают могущественные компании, готовые пойти на все ради своих коммерческих интересов. Это свидетельствует, что сложившаяся ситуация вокруг потребления табака и создаваемой им угрозы для здоровья требует таких мер, которые не имеют параллелей в истории общественного здравоохранения.

Литература к главе 1

¹ A Counterblast to Tobacco. http://www.tobacco.org/History/Tobacco_History.html#aa4

² Pearl R. Tobacco smoking and longevity. *Science* 1938; 87:216-217.

³ Schnonherr E. Beitrag zur Statistik und Klinik der Lungentumoren. *Z Krebsforsch* 1928; 27: 436-50.

⁴ Doll R & Hill AB. A study of the aetiology of carcinoma of the lung. *British Medical Journal* 1950; 2:740-748.

⁵ Levin ML, Goldstein H, Gerhardt PR. Cancer and tobacco smoking: a preliminary report. *Journal of American Medical Association* 1950; 143 (4), 336-338.

⁶ Mills, CA. & Porter, MM. Tobacco smoking habits and cancer of the mouth and respiratory system. *Cancer Research*, 1950; 10: 539-542.

⁷ Schrek R, Baker LA, Ballard GP, Dolgoff S. Tobacco smoking as an etiologic factor in disease. *Cancer Research*, 1950; 10: 49-58.

⁸ Wynder EL, Graham EA. Tobacco smoking as a possible etiologic factor in bronchiogenic carcinoma: a study of six hundred and eighty-four proved cases. *Journal of American Medical Association* 1950; 143:329-336.

⁹ US Department of Health, Education and Welfare. Smoking and Health: Report of the Advisory Committee to the Surgeon General of the Public Health Service. Washington DC: US Government Printing Office; 1964.

¹⁰ Royal College of Physicians of London. Smoking and Health. 1962. London: Pitman Medical.

¹¹ Doll R & Peto R. Mortality in relation to smoking: 20 years' observations of male. British doctors. *British Medical Journal* 1976; 2:1525-1536.

¹² Doll R, Peto R, Boreham J, Sutherland I. Mortality in relation to smoking: 50 years' observations on male British doctors. *British Medical Journal*, 2004; 328: 1519-28.

¹³ World Health Organization. Strengthening Tobacco Control in Central and Eastern Europe: Proceedings of a Training seminar. - 1996.