



[Главная](#) | [Обменник](#) | [Комп](#) | [Android](#) | [Музон](#) | [Видео](#) | [Книги](#) | [Обменник2](#) | [Форум](#) | [Друзья](#) | [Настройки](#) |

Добрый вечер, Степан Борисович! | Последний визит: 16:38 | Сообщения (0 | 4) +0 +0 | Хранилище | Ожидающие [добавить] | Управление | **Выйти**

Разделы сайта:

- Главная
- Правила сайта

Форум

- Добавить файл
- Необходимый софт
- Обмен файлами
- Файлы для Android
- Файлы для ПК
- Видео контент
- Музыкальные файлы
- Библиотека
- Второй обменник
- Новостная лента
- Графические файлы
- Каталог статей
- Каталог устройств
- Наш торрент трекер

- Файловые новинки
- Поиск
- Карта сайта
- Поддержи сайт

- Полезные разделы
- Получение почты
- Получение FTP
- Поиск участников
- Дни рождения
- Информация о сайте
- Команда сайта
- Мобильная версия сайта

Реклама

Наша активность

Участников всего: **66293** чел.

Новичок: DenMelon

Наши опросы:

В этом году где будете отпуск проводить?

- ☒ Уже провел)
- ☐ Дома
- ☐ За границей
- ☐ На черном море
- ☐ В Крыму
- ☐ На работе)
- ☐ Иное

Голосовать

Результаты

Главная -> Видео -> Фильмы - документальные -> Аллен Карр - Лёгкий способ бросить курить.

| категории | закладки | история | добавить | RSS |

Категория: **Фильмы - документальные**

Аллен Карр - Лёгкий способ бросить курить.

Категория: Фильмы - документальные | Добавил: **Farthah** (Помощник) Реп. **5900** -/+ | 17:12 24-03-2013 [смарт] [печ]



Название: Легкий способ бросить курить

Жанр: Документальный

Страна: Англия

Год выпуска: 2005

Формат: AVI

Разрешение: 640x400

Продолжительность: 01:06:03

Качество аудио: MP3, 96 kbps

Качество видео: DVDRip, 512 kbps

Перевод: Профессиональный (многоголосый)

Описание: Английский документальный фильм о вреде курения, и каким образом можно избавиться от этой вредной привычки. Фильм снят по книге Аллена Карра.



Показать BB - коды этого файла

Скачать: **СКАЧАТЬ 290,56 Mb** || Смотрели: **4630 (4079)** || комментарии: 33 [быстро] || Нравится? 9 0 (хороший)

Вас может заинтересовать:



Как бросить курить в течение часа
категория - Фильмы - документальные



Оружие, которое изменило мир. АК-47
категория - Фильмы - документальные



Глазами пилота: Лос-Анджелес
категория - Фильмы - документальные



+ закладки | замечание (0) | на почту | изменить | подписаться на комментарии (4) | подписаться на обновления (0) | опрос



Здесь находятся

Farthah, всего 1. За сутки здесь был 1 человек

* одобрено DimonVideo 17:12 24 мар 2013
* Внимание! Последнее редактирование 16:17 24 мар 2013 пользователем Muhoflu

Комментарии 33

сортировка: сначала новые ▼ OK

1 2 -- 3 4 »

стр # OK

Выбрать все: ☐

33

00:01 14 янв 2017 | 🔴

oops_2006

Мастер

Реп. 116 -/+

(42)

[полн]

Просмотрел скачанный тут фильм и не курю, вот уже шестой год) А этому релизу 4

[Оценить: 0 | плюс | минус]

| регистрация 16:12 11 дек 2006 | жалоба |

цитировать изменить удалить

32

18:39 26 мар 2015 | 🔴

Farthah

Помощник

Реп. 5900 -/+

(1529)

[полн]

Вот уже и два года не курю. 🏆

[Оценить: 0 | плюс | минус]

| регистрация 07:06 8 янв 2006 | жалоба |

цитировать изменить удалить

31

11:19 24 дек 2013 | ●

**Farthah**Помощник
Реп. 5900 -/+

(1529)

[\[полн\]](#)

Цитата: Abuboz

Muhoflu am не говори ГОП...

Теперь уже можно и ГОП сказать. После просмотра фильма 31 марта, до сих пор не курю и не тянет. 😊

[Оценить: 0 | [плюс](#) | [минус](#)]| регистрация 07:06 8 янв 2006 | [жалоба](#) |[✚ цитировать](#) [✚ изменить](#) [✚ удалить](#)# ☐ 30

08:02 19 июн 2013 | ●

**Kendat**Новичок
Реп. -/+

(0)

[\[полн\]](#)

А мне аудиокнига помогла, три года назад. 😊
Важно желание.

[Оценить: 0 | [плюс](#) | [минус](#)]| регистрация 03:00 1 янв 1970 | [жалоба](#) |[✚ цитировать](#) [✚ изменить](#) [✚ удалить](#)# ☐ 29

19:05 6 апр 2013 | ●

**v1nt19**Старожил
Реп. 12 -/+

(5)

[\[полн\]](#)

Цитата: max31max

Igor_Valerich кто бы что не писал и не снимал о вреде того или этого но ... в человеке природой (или не знаю кем там) заложен инстинкт самоуничтожения , это же проявляется во всём и не только в табаке или алкоголе ... зачем мы курим или начинаем курить ? зачем мы пьём алкоголь или начинаем пробовать ? никто не ответит а почему ? если человек не убьёт себя сигаретой то другим способом тот самый инстинкт самоуничтожения ...

это все ерунда, я думаю вы чересчур много внимания уделяете такой пустоте как какая то жалкая сигарета. Задумайтесь почему вообще это стоит вашего внимания. Сигареты курить несколько раз в день, да и еще периодически и делать из этого привычку так же неестественно как например вы бы стали периодически съедать по, скажем 100 гр. борща !)))
Типа "все я не могу уже, борщ хочу")))) сам курил 8 лет с перерывом в один год. Бросил после аудиокниги Аллена Кара. Бросил на второй день прослушивания, не дослушав ее до конца, смысл отпал. Три года не курю и не тянет, просто полностью разобрался в причинах именно моей зависимости, ведь у каждого она своя, применяя к его судьбе, у каждого свой домик, где он прячется от жизненных напастей. Выходите, курение все равно не помогает

[Оценить: 0 | [плюс](#) | [минус](#)]| регистрация 13:55 4 май 2008 | [жалоба](#) |[✚ цитировать](#) [✚ изменить](#) [✚ удалить](#)# ☐ 28

10:41 3 апр 2013 | ●

max31max[\[полн\]](#)

Igor_Valerich кто бы что не писал и не снимал о вреде того или этого но ... в человеке природой (или не знаю кем там) заложен инстинкт самоуничтожения , это же проявляется во всём и не



Старожил
Реп. 1 -/+

(3)

только в табаке или алкоголе ... зачем мы курим или начинаем курить ? зачем мы пьём алкоголь или начинаем пробовать ? никто не ответит а почему ? если человек не убьёт себя сигаретой то другим способом тот самый инстинкт самоуничтожения ...

[Оценить: 0 | [плюс](#) | [минус](#)]

| регистрация 10:15 27 май 2010 | [жалоба](#) |

[цитировать](#) [изменить](#) [удалить](#)

☐ 27

05:44 3 апр 2013 |

Igor_Valerich



Мастер
Реп. 62 -/+

(152)

[полн]

Не уверен, что книга или фильм обязательно сподвигнет...У меня вообще интересная ситуация: начал курить в 35 лет, сначала в курилке на новой работе за компанию. В курилке проще наладить контакт, это общеизвестно) Ерунда конечно, но по сигаретке, по сигаретке и привык, хотя пачки хватает на 2-3 дня. Винстон еденичка: смола 0, 1, никотин 0, 1 это как бы совсем легкие, но, понятно, все одно -зараза. В прошлом году бросал, держался два месяца, пока одна тетка на перекрестке мою машинку "в зад не поцеловала"... И вот снова пристрастился, уже до десяти штук дошло в день...Ну, думаю, с 1-го апреля брошу. Специально "день юмора" выбрал. Но в итоге покамест: второй день лишь удалось сократить кол-во до 4 штук. И как тут правильно выше подмечали -ломки то нет, чтоб колбасило от желания. Утром до машины идешь -сигаретку перед дорогой...ну ладно... На работе, после обеда-выкурил одну-ни удовольствия, ни отвращения не испытал. После работы одну, дома перед сном...тоже самое.Спрашивается, а нафига? Тенденция наметилась, думаю что приду к завязке...Может по схеме: одну утром, одну-вечером, потом одну -на ночь..

Лишь бы стрессовых ситуаций поменьше было. И еще, по себе знаю, у возжелавшего избавиться от "этой гадкой привычки", может появиться, как бы это так помягче выразиться, немотивированная агрессия, вроде как "все бесит", а выкуришь сигаретку и вновь "жить хорошо". Знал людей, бросивших и по несколько лет не куривших, а потом бац, какое то событие тяжелое в жизни и...Врачи вызывали бы большее доверие у больных, если бы сами не умирали. Обидно, что сын собственный сейчас в Армии смолит не "еденичку", а крепкие(. Мы то уж пожили, а молодежь себя травит...

[Оценить: 0 | [плюс](#) | [минус](#)]

* редактировал(а) Igor_Valerich 22:06 3 апр 2013

| регистрация 10:36 27 июн 2006 | [жалоба](#) |

[цитировать](#) [изменить](#) [удалить](#)

☐ 26

15:38 2 апр 2013 |

Abuboz



Эксперт
Реп. 578 -/+

(174)

[полн]

Muhoflu не говори ГОП...

[Оценить: 0 | [плюс](#) | [минус](#)]

| регистрация 08:30 3 дек 2007 | [жалоба](#) |

[цитировать](#) [изменить](#) [удалить](#)

☐ 25

14:21 2 апр 2013 |

Darincka

[полн]

цитировать изменить удалить

14:05 2 апр 2013 |

цитировать изменить удалить

Удалить выбранное



стр # OK



Добавление комментария



ОТВЕТИТЬ

[загрузить файл](#)

[Главная](#) | [Обменник](#) | [Комп](#) | [Android](#) | [Музон](#) | [Видео](#) | [Книги](#) | [Обменник2](#) | [Форум](#) | [Друзья](#) | [Настройки](#) |

[Карта сайта](#) | [Контакты](#) | [О сайте](#) | [Размещение рекламы](#) | [API сайта](#) | [Мобильная версия](#)

классическая тема 

Вы находитесь:

Copyright © 2003-2020 DimonVideo. All rights reserved.

Идея, создание и поддержка: [Дмитрий Вороной](#) г.Ростов-на-Дону

{metrika}

