

# Генератор причин отказа от курения

Статистика. Отказ от курения проходит гораздо проще у тех людей, кто точно знает причины отказа. И того, что получают взамен курения. Наш сервис предназначен именно для составления такого списка причин.

Рекомендации. Держите этот список всегда перед глазами. Или как закладку в браузере своего телефона. Поделитесь им со своими друзьями в социальных сетях. Этот список всегда поможет вам в тяжелые моменты, когда рука сама тянется за сигаретой. Удачи!

## Ваш список причин (39)

- Освободиться от зависимости
- Ради здоровья детородной функции и потомства
- За компанию
- Ради экономии денег
- Избавиться от целлюлита
- Обещание бросить курить близкому
- Улучшить пищеварение
- Ради здоровья нервной системы
- Ради экономии времени
- Улучшить качество сексуальной жизни
- Жить дольше
- Избавиться от кашля
- Снизить риск инсульта
- Снижение риска онкологии
- Курить уже не модно
- Ради здоровой и красивой кожи
- Ради сексуального здоровья
- Улучшить обоняние
- Иметь здоровые белые зубы
- Надоело курить
- Выглядеть лучше
- Избавиться от одышки
- Подавать хороший пример детям
- Избавиться от запаха курильщика
- Иметь здоровое потомство
- Улучшить работу вкусовых рецепторов
- Снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний
- Хочется больше энергии
- Снизить риск преждевременного климакса
- Избавиться от проблем с давлением
- Беспокойство за здоровье близких
- Из зависти
- По рекомендации врача
- Хочу выглядеть лучше
- Страх умереть раньше времени
- Выход из зоны комфорта
- Улучшить качество жизни в целом
- Чувствовать себя бодрее
- Избавиться от проблем со сном