

2-я неделя						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
87.600	88.200	84.900	86.200	86.00	86.600	86,3
Каша гречневая	Каша гречневая	протеиновый котейль	белки яиц с беконом	белки яиц с беконом	Каша пшеничная с тыквой	Каша пшеничная с тыквой
		Каша пшеничная	кусочек торта			
			чечевица+маш	творог		
1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
сендбэг 1 час	сендбэг 1 час	сендбэг 1 час	сендбэг 1 час			
суп гороховый	салат овощной	салат овощной	салат овощной	салат овощной	салат овощной	салат овощной
гречка с курой с овощами	гречка с тефтелями	гречка с курой с овощами	гречка с курой с овощами	гречка с печенью	гречка с печенью	гречка с печенью
			чечевица+маш			
сникерс	сникерс	сникерс	сникерс	сникерс		
1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
свинина тушеная с луком	белки яиц с беконом	куриные котлеты	белки яиц с беконом	белки яиц с беконом	творог	мясо с овощами и сыром
лаваш	3 конфеты	кусочек торта				
творог						десерт
1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
3	3	3	3	3	3	3