

Выпускной альбом





Капитан Лисятина

Дорогие мои, любимые Независимые Перцы!

Я от всей души благодарна, что вы позволили мне быть Капитаном такой чудесной команды! Вы подарили мне веру в себя, позволили гордиться собой и вами! Я нашла много новых друзей, это так приятно и радостно! Первая 100дневка не забывается. И да, я таки бросила курить!

Самые общительные перчики



[Vadim0812](#)

Впечатления от стодневки: я
познакомилась с
отличными людьми. Лися-
классный капитан.
Девчонки и ребята все
суперские.



[Удача](#)



Возык

Это моя первая в жизни некурительная 100 дневка. В нашей команде я познакомился с новыми и интересными людьми. Спасибо всей команде независимых перцев за поддержку, отличное настроение и целеустремленность)

Моя команда Перцев не дала мне возможности сорваться и начать курить. Командный дух меня сопровождал в течении 100 дней. Еще важный момент сто-дневка она раскрывает таланты. Ты тут и рисуешь, готовишь, ходишь куда фотографируешь, играешь в судуку, а кто то и в мудуку. В общем у здесь не скучно.



MarinaGloria



[Tatyanaa](#)

Стодневка эта - моя первая! Как и вообще моя первая попытка бросить курить! И это при стаже 25 лет! Я сама в шоке от того, как мне все легко далось, и я уверена, что это навсегда и бесповоротно! И за все это я хочу сказать ОГРОМНОЕ СПАСИБО моей любимой команде, моим перчикам! Несмотря на то, что я мало здесь говорила, я много здесь читала. Этот опыт мне однозначно помог и убедил в правильности принятого решения. Желаю всем выпускникам чистого воздуха и безграничной свободы! И успехов во всех дальнейших начинаниях!!!!

**Дорогие мои, Перцы! Так получилось, я пришла на форум уже некурящей и по его предложению "записалась" прямо к Вам в команду
Я очень рада, что оказалась именно здесь, потом захотелось пройти Ваш путь - так я стала ещё и
Ежом
Спасибо, что Вы были в моей жизни**



[Dmisv](#)



Надежда 03

Это уже вторая стодневка и достаточно легко ее проходить, так как вся побочка уже ушла. Но, прекрасно вижу, как стодневки помогают, поддерживают, когда надо расслабляют и поднимают настроение. И я так понимаю, что все мы здесь люди дела, особо болтать не любим, тем не менее в болталке сохранялась теплая, уютная, дружелюбная атмосфера, и все это благодаря [@Лисятина](#), [@Удача](#), [@Vadim0812](#). От себя хочу пожелать всем здоровья и оставаться такими же веселыми, добрыми, отзывчивыми людьми и чтобы у вас и ваших близких было все хорошо!

Благодарю всех ребят за общение и поддержку! От себя желаю всем своим сотоварищам по стодневке - тем, кто дошел до конца, и тем, кто выбыл, - «идти вперед», не сдаваться ни при каких обстоятельствах, верить в себя, удачи!



I believe

Самые молчаливые дамы:



Датка



ежичек



Лануся



NatkaSh



Ерёмина



WildBanny



Elenka80

Самые молчаливые господа:



Alex Kukota



Artemus



Дмитрий Александрович