

Биографии самых толстых людей планеты

Кэрол Йегер (1960-1994) — обладает негласным титулом «самый толстый человек в истории». По некоторым сведениям пик её массы доходил до 727 кг при росте 170 см. Её вес при смерти (в возрасте 34 лет) составлял 544 кг. Однако нет никаких достоверных данных, документально подтверждающих её рекордную массу



Самая толстая женщина в истории

Кэрол не могла самостоятельно ходить и стоять, поэтому за ней ухаживали медики, друзья и дочь Хизер. По словам Кэрол, она страдала из-за неумеренного аппетита с детства после пережитого сексуального насилия. Хотя, в дальнейшем, она утверждала в интервью, что это была далеко не единственная причина, определившая её вкусовые привычки и в конечном итоге — судьбу.

Несколько раз её пытались лечить знаменитые диетологи, однако все попытки заканчивались неудачей. Йегер очень часто приходилось ложить в больницу, что требовало усилий 15-20 пожарных за одну госпитализацию. В конечном итоге причиной смерти стали сразу несколько причин: почечная недостаточность, высокий сахар в крови, нарушение работы сердца. Кэрол похоронили на частном кладбище, на церемонии присутствовали 90 друзей и членов семьи.

Джон Миннох (1941-1983) — официально является обладателем титула «самый толстый человек планеты» (вес Кэрол Йегер документально не был подтвержден). Он весил 635 кг при росте 185 см в 1979 году. Чтобы просто перевернуть его в кровати нужны были усилия 13 человек. Миннох очень страдал от сильных отеков, присущих всем экстремально полным людям — при максимальном весе в его организме было не меньше 400 кг воды!



Джон Миннох — официально самый толстый человек в истории.

Уже в 22 года Миннох весил 181 кг. Пока он еще мог передвигаться, Джон работал таксистом. Одна из госпитализаций позволила ему похудеть до 216 кг в 1981 году (в основном за счет потери жидкости). Однако, в том же году, он был повторно принят в больницу после того, как набрал 91 кг за неделю. Несмотря на усилия врачей, которые лечили его с помощью низкокалорийной диеты, Джон скончался в 1983 году. Его возраст на то время составлял 42 года. К слову, его жена Джанет весила всего 50 кг.

Самый толстый человек в мире

Мексиканец **Мануэль Урибе Гарза** (1965 года рожд.) прописан в книге рекордов Гиннеса, как «самый толстый человек в мире» (из ныне живущих). Пик его веса достигал 560 кг. По его словам, он страдал от избыточного веса еще в детстве, но проблема носила далеко не глобальный характер. К 18 годам его вес составлял 121 кг.

В 1987 году он переехал из Мексики в Даллас (США), где устроился на должность менеджера по продаже автозапчастей. Работа была сидячей, а жизнь — более чем комфортной. Этот образ жизни привел и без того тучного Мануэля к тому, что он начал стремительно набирать вес. В 30 лет его масса тела составляла 245 кг. Осознав глобальность проблемы, Мануэль обратился к врачам. Ему сделали липосакцию и удалили лишнюю кожу. В результате он похудел до 160 кг.



Мануэль Гарза — бывший обладатель титула "самый толстый человек мира из ныне живущих"

Но, в результате осложнений после операции, у него воспалились лимфоузлы на ногах и он на целые три года оказался прикованным к кровати. За это время он поправился до 560 кг и попал в Книгу рекордов Гиннеса. В настоящее время он опять занялся похудением (с помощью врачей, диеты и элементарных физических упражнений) и уже сбросил вес до 300 кг. Похудел он благодаря разработанной медиками низкоуглеводной диеты. Как утверждает его лечащий врач, Мануэлю повезло, что он избежал диабета, почечной или сердечной недостаточности — типичных болезней, которыми страдают очень толстые люди. Врач также заверил, что через 2 года Мануэль будет весить «всего» 150 кг.

Г. Хопкинс, который жил в конце 18 столетия в Уэльсе, весил 445 кг (как гласит медицинская энциклопедия XIX века). Он зарабатывал на жизнь выступлением на ярмарке. Хопкинса демонстрировали публике в стойле рядом с призовыми свиньями, которые были настолько толстыми, что они не могли вставать. Громадный уэльсец поражал всех своим нечеловеческим аппетитом и феноменальной массой тела. Однажды, после сытного ужина, Хопкинс попытался поднять кусок еды, который неожиданно свалился на его телегу. В итоге толстяк упал на кормящую свиноматку, убил бедное животное и расплющил ее поросят, как сельдей. Усилиями 15 человек удалось вернуть его обратно на место. Получилось это с большим трудом, поскольку его желудок был набит едой столь туго, что кожа на животе была натянута лучше, чем на барабане, и никто не мог ухватиться за его пузо. Вес Хопкинса (измеренный на весах для взвешивания груженных вагонов) был 445 кг. К сожалению его фото не сохранилось.

Джозелина да Сильва (1959-1996) — эта бразильянка весила 406 кг при росте 160 см. Как и многие полные люди, вес начала набирать еще детстве, питаясь огромными количествами пирогов, конфет и газировки. В конечном итоге она стала настолько тяжелой, что для поддержания её тела в чистоте требовалось помощь десятка пожарных. Когда о её весе узнала пресса, местный фитнес-центр для полных Chakara предложил ей помощь в похудении в обмен на использование результатов программы для снижения веса в рекламных целях.



Джозелина Да Сильва — еще одна рекордсменка по набору экстремального веса

Сильву подвергли хирургическому вмешательству и суровой диете. В результате липосакции и диеты она похудела до 159 кг. Однако, через несколько месяцев после окончания программы, она набрала 90 кг. В сентябре 1996 года была госпитализирована, и умерла в больнице от двустороннего воспаления легких.

Далее на: <http://jhealth.ru/articles-info/tolstyie-lyudi-vzglyad-so-storonyi/>